

Schwangerschaft und die **Geburt eines Kindes** sind einschneidende Erlebnisse.

„Eltern werden“ verändert das Leben eines Paares sehr und stellt sie vor eine große und schöne, aber nicht immer leichte Aufgabe.

Vor allem die **ersten Lebensjahre** kosten Eltern oft viel Kraft und Nerven.

Eltern haben oft schlaflose Nächte, sie müssen lernen das Baby zu verstehen, sein Schreien zu deuten, später mit seinen Trotzphasen umzugehen, vielleicht auch der Eifersucht auf Geschwistern begegnen usw.

Zudem ist plötzlich eine **Unmenge von Aufgaben** zu erledigen, wie zum Beispiel: eine größere Wohnung suchen, alles fürs Baby besorgen (Babybett, Kinderwagen etc.), mehr Hausarbeit erledigen, Termine vereinbaren (Kinderarzt, Vorsorgeuntersuchungen), Anträge stellen auf Kindergeld und Elterngeld etc.

Das alles kann zur **Belastung und Erschöpfung** führen,

- wenn kein Partner da ist
- wenn Großeltern nicht helfen können
- wenn Eltern sehr jung sind
- wenn Eltern unsicher sind
- wenn ein Elternteil oder das Kind krank ist
- wenn Eltern zu wenig Geld zur Verfügung haben
- uvm.

In dieser Situation kann



Hilfen anbieten und/oder vermitteln.

KOSTENLOS

ANONYM

PERSÖNLICH

VOR ORT

TELEFONISCH

Für die Eltern und Kinder in der Gemeinde Bad Griesbach ist zuständig :

Frau Ines Schatzlmayr
Regensburgerstr. 33
94036 Passau

Tel.: 0851/ 397-582

Fax: 0851/ 397-592

ines.schatzlmayr@landkreis-passau.de



Katrin Freund
Dipl. Soz. Päd. (FH)

Ines Schatzlmayr
Dipl. Soz. Päd. (BA)

Kathrin Kaufmann
Dipl. Soz. Päd. (FH)